



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «МКИ»
О.Н. Парфенюк

« 19 » декабря 2024 года

Инструктаж по ВИЧ-инфекции для работников ГАПОУ «МКИ» в 2025 году

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа - это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в Магаданской области

По состоянию на 01.11.2024 года в Магаданской области кумулятивно всего зарегистрировано 836 ВИЧ-инфицированных российских граждан.

За 10 месяцев 2024 года на территории области зарегистрировано 75 случаев ВИЧ-инфекции, в том числе впервые у 38 жителей Магаданской области, три случая у иностранных граждан, остальные – это прибывшие с ранее установленным диагнозом ВИЧ-инфекции из других регионов.

Как и в предыдущие годы, наибольшее количество новых случаев зарегистрировано в городе Магадане, где диагноз ВИЧ-инфекция за 10 месяцев 2024 года установлен 22 постоянным жителям, что составило - 57,9 % от общего количества жителей региона, у которых в текущем году выявлена ВИЧ-инфекция. Заболевание диагностировано у жителей всех муниципальных округов, кроме Тенькинского и Среднеканского. При этом настораживает количество зарегистрированных с впервые установленным диагнозом в Ольском МО - 5 чел., что составило 13% из всех новых случаев по Магаданской области и 6 – в Хасынском МО (15,8%); 2 случая выявлено в Омсукчанском МО, по одному случаю в Сусуманском МО, Ягоднинском МО и Северо-Эвенском МО.

Среди впервые инфицированных 23 - это мужская часть населения области (60,5%), женщин - 15 (39,5%).

ВИЧ выявляется во всех возрастных группах взрослого населения. Наибольшую долю ВИЧ-положительных пациентов, выявленных в 2024 году составляет возрастная группа 30-49 лет – 82% (32 человек), в том числе возрастная группа 30-40 лет наиболее многочисленная и в ней находится 55 % пациентов (21 человек). Продолжает оставаться высокой доля граждан в возрастной группе 50 лет и старше, она составила 18% (7 человек). Случаев ВИЧ-инфекции среди детей не установлено.

Продолжает увеличиваться число инфицирования при употреблении наркотиков на фоне сохраняющегося высокого уровня передачи инфекции половым путем.

Половой путь - приводит к вовлечению в эпидпроцесс женщин репродуктивного возраста.

ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного.

Стремительный исход заболевания у молодых, трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации города и области.

Сейчас степень распространения вируса такова, что люди с ВИЧ есть и, вполне вероятно, в нашем коллективе или Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Сегодня проблема ВИЧ касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при невыполнении определенных исследований (анализов) в учреждениях здравоохранения;

- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;

- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения.

Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми.

Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается через укусы насекомых.

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Никогда не употреблять наркотики.

2. Использовать только собственные средства личной гигиены (бритву, зубную щетку, маникюрные ножницы), так как на них могут находиться остатки крови.

3. Исключить попадание чужой крови на незащищенные кожные покровы и слизистые.

4. Использовать презерватив при каждом половом контакте с ВИЧ-положительным партнером, либо с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (не представлена справка).

Правильное использование качественных презервативов надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

Гормональные контрацептивы не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

По внешнему виду невозможно определить инфицирован человек или нет. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянный прием которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства.

КОНСУЛЬТАЦИЮ по вопросам ВИЧ-СПИД можно получить ГБУЗ «Магаданский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Юридический адрес 685007, Магаданская область, г. Магадан, ул. Попова 7, корпус 2

Почтовый адрес 685007, Магаданская область, г. Магадан, ул. Попова 7, корпус 2

Телефон приемной +7(4132)64-14-90

Телефон канцелярии +7(4132)64-14-90

Факс +7(4132)64-17-31

Email: aidscentrmgdn@yandex.ru

Режим работы:

Понедельник - Пятница с 8:00 до 17:30, обед с 13:00 до 14:00

Суббота и Воскресенье - выходной