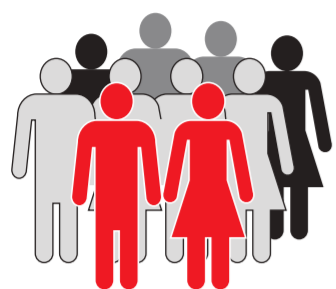


ОТНОШЕНИЕ К РАБОТНИКАМ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

Что делать, если ВИЧ-инфекцией заболел кто-то на моей работе?



- ?** Поменяется ли ваше отношение к людям, живущим с ВИЧ?
- !** Давайте отнесемся к коллегам так, как хотели бы, чтобы относились к нам самим, окажись мы больны.
- ✓** Мы поддержим наших коллег и напомним, что это не повод для увольнения.
- ✓** Мы не станем избегать их ни на рабочих местах, ни в столовых, потому что знаем, как передается вирус.
- ✓** Мы не будем отворачиваться и вешать на людей ярлыки и не дадим это делать другим, понимая, что заболеть может каждый.

Избегая общения и говоря грубые слова, мы можем нанести непоправимый ущерб человеку, живущему с ВИЧ!



ВИЧ может попасть в организм, **ТОЛЬКО** если мы не предпримем мер предосторожности*

- !** Вирус передается только при незащищенном сексе, при непосредственном попадании в кровотоки и от матери к ребенку.
- !** Есть **72 часа**, чтобы начать принимать курс лекарств и не заболеть.

* Смотрите плакат «Профилактика ВИЧ-инфекции».

Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией работать хуже? Больше уставать? Чаще брать больничный? Станет менее ответственным?

- !** **Нет, это большое заблуждение.** Работник, живущий с ВИЧ, будет таким же внимательным и профессиональным, каким он был до выявления болезни. Эффективное лечение способствует тому, что он берет больничный не чаще, чем все остальные сотрудники.

Как проходит день у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией?

Полина, Светлана и Ильнур уже более **15 лет** живут открыто с ВИЧ-инфекцией и помогают другим людям с таким же диагнозом.



Полина, 40 лет

Полина — руководитель социальной службы храма, мама

6 ⁰⁰ – 6 ²⁰	просыпаюсь, делаю зарядку, читаю молитву
7 ³⁰ – 7 ⁵⁰	завтрак, утренний туалет, макияж
7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁰	провожаю дочь в школу
9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	работа в уголовно-исполнительной инспекции
10 ⁰⁰	принимаю таблетки
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	обед
15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	работа в храме
17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	работа в группах помощи
21 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	проверяю уроки, пьем чай, обсуждаем день с дочкой
22 ⁰⁰	принимаю таблетки
22 ⁰⁰ – 23 ⁰⁰	читаю книги
23 ⁰⁰	ложусь спать



СЕМЬЯ, РОДИТЕЛИ ЧЕТЫРЕХ ДЕТЕЙ

Светлана, 38 лет

Светлана — психолог

6 ⁰⁰	подъем, зарядка
6 ³⁰	уход за лежащим братом
7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	завтрак, выпиваю таблетку
8 ³⁰ – 16 ⁰⁰	работаю психологом в Центре СПИД
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	занятия танцами / растяжка
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	ужин с семьей, выпиваю таблетки
19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	занятия с детьми
20 ³⁰ – 21 ⁰⁰	сказка на ночь детям
21 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	даю частные психологические консультации онлайн
22 ⁰⁰	уход за лежащим братом
23 ⁰⁰	ложимся спать

и Ильнур, 44 года

Ильнур — заместитель директора, работает удаленно

6 ⁰⁰	подъем, зарядка
7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	завтрак, выпиваю таблетки
8 ¹⁵	гуляю с собакой
8 ³⁰	провожаю детей в школу
8 ⁵⁰	сажусь за компьютер и начинаю работать
15 ⁰⁰	обедаем вместе с детьми
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	приходит Света, мы ужинаем всей семьей, выпиваю таблетки
20 ³⁰ – 21 ⁰⁰	укладываем детей спать
22 ⁰⁰	читаю, если нет срочных задач по работе
23 ⁰⁰	ложимся спать

Ссылка на видеоролики с участием героев

